



Anu Wyskiel saa työstään energiaa, iloa ja valoa.  
- Näen, että teen oikeasti jotakin merkityksellistä.

**REGRESSIOTERAPIA:**

Regressioterapiassa mennään asioiden alkujuurille, hoitamaan menneisyyttä. Kehoon ovat varastoituneet kaikki tapahtumat, jotka ovat olleet keholle tai mielelle vaikeita hyväksyä tai käsitellä. Muistot heijastuvat jokapäiväiseen elämään rajoittaen sitä. Hoidon tavoitteena on löytää ja vapauttaa tunnetukoksia ja mielen komplekseja. Regressioterapian erityispiirre on siinä, että alitajunnasta nousee mieleen unohduksissa olleita tai kokonaan päiväajunnalta piilossa olevia muistoja menneisyydestä.

**REIKI:**

Reiki on universaalia, puhdasta elämän energiaa, jota hoitaja välittää käsiensä kautta hoidettavaan. Jokaisella ihmisellä on taito välittää energiaa, ja reikiä voi antaa myös itselleen. Reiki nopeuttaa ja tehostaa kehon ja mielen omaa luonnollista paranemisprosessia. Reiki hakeutuu aina siihen kohtaan, mikä on ihmisen omassa tärkeysjärjestyksessä ensimmäisenä. Reiki puhdistaa tunnetukoksia ja lievittää stressiä. Se auttaa kehoa pääsemään eroon myrkyistä ja paranemaan kokonaisvaltaisesti.

**AURACHAKRAHOITO:**

Hoito on energiätyöskentelyä, jossa puhdistetaan ja tasapainotetaan ihmisen auraa ja chakroja. Hoidossa käytetään apuvälineenä varpua. Energiajärjestelmä puhdistuu ja tasapainottuu, kun hoidetaan auran eri tasoja ja käydään chakrat yksitellen läpi. Energia lähtee jälleen virtaamaan vapaammin, mikä vaikuttaa positiivisesti elämänlaatuun fyysisellä ja henkisellä tasolla. Hoito rentouttaa, jolloin pääsee paremmin kosketukseen oman intuitionsa kanssa. Mieleen voi tulla mielikuvia ja eläviä kuvasarjan omaisia tapahtumia menneisyydestä, jotka ovat vain odottaneet irtipääsemistä. Joskus mieleen nousevat asiat voivat olla tuntemuksia, värejä ja oivalluksia.

Lähde: www.elamankeha.com

**ENKELIHOITOA, REIKIÄ, REGRESSIOTERAPIAA...**

*Vaihtoehtohoitojen siivin*  
**Kevyemmin elämässä eteenpäin**

Teksti ja kuva:  
Johanna Räsänen

**Vaihtoehtohoidot kiinnostavat. Jotkut taas epäilevät ajatusta, toiset tyrmäävät täysin. Hoituhuone Elämänkehän Espooseen avannut Anu Wyskiel ei lähde selittelemään. Hän antaa hoidoillaan apua, tukea, valoa ja rakkautta sitä haluaville.**  
**- Nyt on buumi meneillään. "Turistimatkoilijoita" on enää vähän. Hoitoihin tullaan ja halutaan saada asioista selvää. Ihmiset haluavat päästä kevyemmin elämässä eteenpäin, Anu kertoo.**

Kun Anu Wyskiel puhuu tarjoamistaan vaihtoehtohoidoista, monella lokahtaa suu auki. Enää epäilevä palaute ei kolahda naiseen kuten aikaisemmin.

- Tuolloin olin vielä epävarma omasta kannastani. Skeptisyyttä esiintyy toisaalta hyvin vähän. Tai sitten se johtuu siitä, että minun luokseni tulee sellaisia ihmisiä, jotka ovat valmiita vastaanottamaan tällaista tietoa ja hoitoa, Wyskiel pohtii.

**Naiset herkempiä hakemaan apua**

Vaihtoehtohoidot tulevat Anun mukaan kasvattamaan suosiotaan valtavasti. Aina tulee kuitenkin olemaan ihmisiä, jotka odottavat todisteita.

- Esimerkiksi auraahan pystytään jo mittaamaan. Mielestäni todisteita ei kuitenkaan tarvita vaan kokemus riittää ja se, että saa apua. Ja mikä se todiste sitten olisi, joka kelpaisi kaikille?

Vaihtoehtohoitojen asiakaspiiri on naisvaltainen. Anu arvelee naisten olevan tottuneempia hakemaan apua. Naiset ovat myös rohkeampia pistämään itseään likoon erilaisiin tilanteisiin.

- Mies saattaa ajatella, että leimataanko hänet hulluksi, joka hän käy reikihoidossa! Reikiähän ei pidetä enää minään salatieteenä, vaan se on enemmän hyväksytty ja ymmärretty käsite, Anu toteaa.

- Miehä hoitaessani olen huomannut, että he ovat hyvin syvällisiä. Monilla voi olla taustalla pelkoa, mutta lopulta sieltä löytyy todella paljon kiinnostusta hoitoja kohtaan.

**Lasten syntymät ja isän kuolema herättivät**

Hangosta kotoisin olevalla Anulla on perinteinen koulutustausta lukioineen ja kaupallisine tutkintoineen.

Lasten syntymät ja samoihin aikoihin tapahtunut Wyskielin isän kuolema pistivät pyörät pyörimään. Ajatusmaailma muuttui.

- Lopulta aloin nähdä unia, joissa sanottiin vuosilukuja. Ryhdyin ottamaan asioista selvää, kiinnostuin menneistä elämästä ja olin mukana eri keskustelufoorumeissa, muistelee Anu.

Myöhemmin Wyskiel päätyi regressioterapiaan, joka oli vaikuttava kokemus. Hän sulatteli kokemustaan muutaman kuukauden kunnes hakeutui opiskelemaan regressioterapiaa ja reikiä Harmoniahuoneelle Helsinkiin.

- Ala vei täysin mukanaan. Aihepiiri tuntui niin omalta ja hyvältä. Tulevaisuudestaan ei koskaan tiedä, mutta tähän elämänhetkeen tämä on ainoa oikea työ.

Valmistuttuaan Wyskiel työskenteli Harmoniahuoneella sekä kotonaan. Pari kuukautta sitten hän avasi hoituhuoneen Espoon Matinkylään.

**Rakasta itseäsi – voi hyvin**

Hoituhuoneen palveluihin kuuluvat mm. regressiohoito, tarot-tulkinta, reiki-, aurachakra- ja enkelihoidot sekä intialainen päähieronta. Lisäksi Wyskiel järjestää reiki-, enkelihoido- ja tarot-kursseja.

- Valmisteilla on myös regressiomatka Egyptiin ensi syksynä, Anu paljastaa ja myöntää olevansa tulvillaan ideoita.

Wyskiel toteaa hoitojen olevan hyvinkin erilaisia. Toisaalta asiakkaiden kans-

sa päädytään usein samaan ytimeen: itsensä rakastamiseen.

- Useat ihmiset eivät rakasta itseään tarpeeksi, mistä tulee erilaisia ongelmia. Tunnetaan, että on väärin rakastaa itseään, vaikka sehän on tärkein asia. Kun rakastaa itseään ja on tasapainossa itsensä kanssa, ihminen voi hyvin, Anu sanoo.

- Monet eivät tajua, kuinka sädehtiviä ja upeita persoonia he ovatkaan. Sen sijaan on yksinäinen olo, on pelkoja ja vähätellään omia taitoja. Ja kun meistä jokaisesta löytyy valtava voima sisältä ja mahdollisuus tehdä ihan mitä vaan!

- Turhia katkeruuksia ei pidä kantaa mukanaan, sillä niitä ei tarvita. Pitää vain löytää keino päästä niistä eroon.

**Tutustu omaan enkeliisi**

Hoitomuodoista Wyskiel keskittyy tällä hetkellä enkelihoidon. Hän kokee enkelitkutsumukseksen.

Enkelihoidossa on mahdollisuus tutustua omaan enkeliin, pyytää tältä neuvoa ja oppia tunnistaamaan tämän läsnäolo tulevina aikoina.

- Enkelihoidon ilossa, valossa ja rakkauttudessa kylpemistä. Enkelin läsnäolon aistii hoidon aikana voimakkaasti. Jotkut näkevät enkelin jopa visuaalisesti ja toiset kokevat sen esimerkiksi kosketuksena.

Ennen kaikkea enkelihoidon tarkoituksena on tutustua omaan oppaaseen ja löytää tapa, jolla voi jatkossakin kommunikoida yhdessä.

- Hoidon alussa asiakas syvärentoutetaan puheella. Kun hän on päässyt meditatiiviseen tilaan, hänet ohjataan enkeleiden kohtaamispaikalle, Anu selventää.

- Hoidon jälkeen ihminen säteilee valoa ja iloa. Ehkä seuraavana päivänä tai kun asiakas lähtee hoidosta pois hän ajattelee, että kuvittelin kohan vain kaiken tai olikohan se liian hyvää ollakseen totta. Mutta sehän kuuluu vain ihmisen luonteeseen, Anu hymyilee. ■

